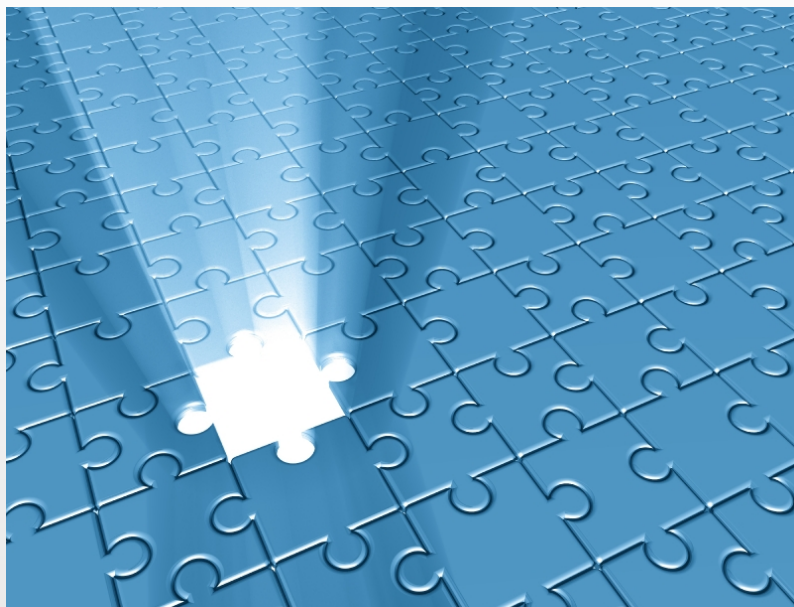


Johdon coaching on liiketoimintalähtöinen ja tavoitteellinen kehittämisen menetelmä, joka tukeutuu valmennettavien omiin vahvuuksiin ja voimavaroihin.



Coach ja valmennettava tunnistavat yhdessä tarvittavat ratkaisuvaihtoehdot.

Johdon coaching

Coaching on tehokas ja räätälöity osaamisen kehittämisen menetelmä yksilöllisiin tarpeisiin.

Valmennettava(-t) ja tilaaja yhdessä asettavat valmennuksen tavoitteet. Kehitysprosessi rakentuu valmennuskeskustelujen varaan. Coach ohjaa keskusteluja kysymyksin, sparraa ja rohkaisee valmennettavia etsimään uusia ratkaisuja.

Profoksen valmennusmenetelmät hyödyntävät tarvittaessa myös konsultoivia malleja pyrittäessä huippusuorituksiin.

Intensiivinen valmennus hyödyntää valmennettavien omia voimavaroja. Coachin avulla valmennettava(-t) saa vahvuutensa esiin ja pääsee tavoitteisiinsa.

Valmennusprosessin kuvaus - GROW-malli

(- John Withmore -)

GOAL-REALITY-OPTIONS-WILL

- ↓ G=TAVOITE: mitä halutaan saavuttaa?
 - Tavoite valmennusprosessille ja teema yksittäiselle valmennukselle

- ↓ R=TODELLISUUS: kuka/mitä/missä/miten paljon?
 - Nykytilanteen analyysi - Realiteetit
 - Mikä toimii jo nyt?

- ↓ O=VAIHTOEHDOT: mikä kaikki on mahdollista?
 - Erilaisten keinojen ja toimintavaihtoehtojen hahmottaminen
 - Valmennettavien voimavarat ja vahvuudet käyttöön

- ↓ W=TAHTOTILA: miten eteenpäin?
 - Päätökset ja yhteenveto - Mitä sovittiin / Tahtotila

Profos Consulting on yksilöllisten valmennusten asiantuntija

Profos hyödyntää coaching -menetelmää yksilöllisten valmennusten metodina.

Coaching sopii tilanteisiin, joissa yksilö tai ryhmä hakee uusia ratkaisuja tavoitteidensa saavuttamiseen.

Coaching vapauttaa piilevät voimavarat ja vahvistaa uskoa omiin kykyihin ja osaamiseen.

Profoksen valmennusideat:

- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys
- Tavoitteellisuus ja businesslähtöisyys
- Pyrkimys huippusuoritukseen
- Positiivisten kokemusten hyödyntäminen
- Luottamuksellisuus ja eettisyys

Yksilöllisten kehittymistarpeiden vastuuvalmentaja

Ota yhteyttä yksilöllisissä kehittämisen tarpeissa Profoksen toimitusjohtajaan, Harri Hämäläiseen.

Kysy tarjousta, räätälöin tarpeisiinne sopivan valmennuksen.



- **Henkilökohtainen coaching**
- **Johtoryhmän coaching**
- **Ryhmäcoaching**

Harri Hämäläinen
toimitusjohtaja

Profos Consulting Oy

puh. 044 3200 233

harri.hamalainen@profos.fi